

## EL PROGRAMA WIC

El programa WIC proporciona:

- Alimentos saludables para mujeres embarazadas, madres primerizas, bebés y niñas(os) menores de 5 años.
- Apoyo para la lactancia
- Consejos sobre la nutrición y alimentación para familias
- Remisiones a otros servicios comunitarios

**WIC del condado de Polk**  
715-485-8520

Sitio web: [www.polkcountyhealthdept.org](http://www.polkcountyhealthdept.org)  
(El formulario de solicitud está disponible en línea)

## PROGRAMAS DE NUTRICIÓN EN LOS MERCADOS DE AGRICULTORES

Cupones gratuitos para productos agrícolas de vendedores certificados de junio a octubre.

**Programas de nutrición en los mercados de agricultores para personas de la tercera edad** para personas calificadas ADRC del noroeste de Wisconsin

Oficina del condado de Polk  
877-485-2372

**Programa WIC en los mercados de agricultores**  
Para participantes en el programa WIC  
WIC del condado de Polk  
715-485-8520

## EL PROGRAMA FOOD SHARE (ESTAMPILLAS DE COMIDA)

Great Rivers Call Center 888-283-0012

Sitio web: [www.access.wisconsin.gov](http://www.access.wisconsin.gov)

Para obtener ayuda para el proceso de solicitar beneficios, llame a Maureen Wilson, especialista de FoodShare: 715-496-3121

## LUGARES DE SERVICIOS ALIMENTARIOS PARA LAS PERSONAS DE LA TERCERA EDAD / COMIDAS ENTREGADAS A DOMICILIO

Se ofrecen comidas calientes y saludables a las personas de la tercera edad en 2 sitios en el condado de Polk.

Se ofrece la entrega de comidas a domicilio para las personas mayores de 60 años que no pueden ir a los sitios para comer ni cocinar por sí mismos, o que no tienen a nadie que les prepare las comidas.

**ADRC del noroeste de Wisconsin**  
877-485-2372

## EI COMMODITY SUPPLEMENT FOOD PROGRAM

Para personas mayores de 60 años que cumplen con los límites de ingresos. Llame para más información sobre el programa y para pedir que lo ponga en la lista de espera.

**West Central Wisconsin Community Action Agency**  
715-265-4271

## SALVATION ARMY

El programa **Backpack** - los estudiantes que cumplen con los requisitos para este programa recibirán una mochila llena de alimentos cada semana

Los distritos escolares Head Start, Amery, Clayton, Clear Lake, Frederic, Luck, Turtle Lake y Unity.

(Para los estudiantes de los distritos escolares St. Croix Falls y Osceola: pregunten en la escuela)

**También está disponible asistencia alimentaria en casos de emergencia**  
715-263-2900

## COMIDAS ESCOLARES GRATUITAS O A UN PRECIO REDUCIDO

El desayuno y almuerzo escolar están disponibles de forma gratuita o a un precio reducido para las familias de bajos ingresos. Todos los niños de una familia que recibe beneficios de FoodShare pueden recibir comidas gratuitas. Las familias que reciben WIC cumplen con los requisitos para recibir comidas gratuitas o a un precio reducido.

**Comuníquese con:** La oficina de su escuela

## HUERTOS COMUNITARIOS

**St. Croix Falls:** Para más información, envíe un correo electrónico a [scfcommunitygarden@gmail.com](mailto:scfcommunitygarden@gmail.com)  
Sitio web: <https://sites.google.com/view/scfcommunitygarden/>  
Facebook [@scfgarden](https://www.facebook.com/scfgarden)

**Turtle Lake:** Para más información, comuníquese con:  
Donna Cordes 715-986-4697  
Monica Graf 715-641-1798

## ¿CUMPLO CON LOS REQUISITOS PARA LOS PROGRAMAS DE ASISTENCIA ALIMENTARIA, LOS PROGRAMAS DE NUTRICIÓN U OTROS PROGRAMAS?

Vea este sitio web:

[www.access.wisconsin.gov](http://www.access.wisconsin.gov)

### ¿Falta algo?

Si se nos olvidó incluir un recurso del condado de Polk, llame al **715-485-8520**

### ¿Necesita más copias?

[www.polkcountyhealthdept.org](http://www.polkcountyhealthdept.org)

Haga clic en WIC

El condado de Polk

## GUÍA PARA RECURSOS ALIMENTICIOS COMUNITARIOS



 **PolkUnited**  
healthier together

## DESPENSAS DE ALIMENTOS

### Amery Area Food Pantry

Para residentes del distrito escolar de Amery

230 Deronda Street, **Amery**

715-268-5999

Llame el miércoles antes de las 12:00 pm para programar una cita (deje su nombre y número de teléfono en un mensaje de voz)

lun.	mar.	miér.	jue.	vie.	sáb.
9a-12p			3p - 6p		

### Lifeline Food Pantry

560 5th Street, **Clear Lake**

715-263-3846

Contacto en caso de emergencias (Gordon):

715-948-2776

lun.	mar.	miér.	jue.	vie.	sáb.
		1p - 5p	12p - 4p		

### People Loving People

Abierto para todos

103 E. Main St, **Dresser**

715-755-2300

lun.	mar.	miér.	jue.	vie.	sáb.
11a-1p		2p - 5p			11a-1p

### Family Pathways Food Shelf

Para residentes del distrito escolar de Frederic

1100 Wisconsin Ave S, **Frederic**

715-327-4425

Para el mejor servicio, llame para programar una cita

lun.	mar.	miér.	jue.	vie.	sáb.
	9a-6p	12p - 6p	9a-6p		9a-12p

## DESPENSAS DE ALIMENTOS

(CONTINUACIÓN)

### Loaves & Fishes

Para residentes de los distritos escolares de Luck y Unity

2478 1st Street, **Luck**

lun.	mar.	miér.	jue.	vie.	sáb.
	11a-1p		11a-1p		

### The Open Cupboard

Para residentes de los distritos escolares de Osceola & Dresser

406 2nd Avenue, **Osceola**

715-294-4357

Hay citas disponibles si usted no puede venir durante las horas indicadas abajo

lun.	mar.	miér.	jue.	vie.	sáb.
9a-12p		9a-12p	11a-4p		

### St. Croix Falls Food Shelf

Para residentes de los distritos escolares de St. Croix Falls & Dresser Elementary, Centuria, Cushing y ciertas áreas de Balsam Lake

809 Pine St., **St. Croix Falls**

715-483-9494

lun.	mar.	miér.	jue.	vie.	sáb.
9a - 11a		3p - 6p		9a - 10a	

### Family Pathways Food Shelf

Para residentes de Dresser, St. Croix Falls, Centuria, Balsam Lake, Cushing y Milltown

2000 US Hwy 8, **St. Croix Falls**

Llame con anticipación: 715-483-2920

lun.	mar.	miér.	jue.	vie.	sáb.
9a-5p		10:30a-5p	9a-5p	9a-5p	

## DISTRIBUCIONES DE COMIDA

### Sitios de *Ruby's Pantry* en el condado de Polk:

[www.homeandawayministries.org](http://www.homeandawayministries.org)

651-674-0009

Se pide que cada familia haga un donativo de \$20 para recibir una caja de alimentos excedentes y productos domésticos

### Home and Away Ministries

210 E Park Ave., **Luck**

715-472-7770

*El 3er martes del mes*

*Abre a las 11:30 am*

*Se distribuye la comida desde las 12:00 pm hasta la 1:00 pm*

### Congregational Church

201 N Harriman Avenue, **Amery**

[www.ameryucc.org](http://www.ameryucc.org)

[office.ameryucc@gmail.com](mailto:office.ameryucc@gmail.com)

*El 2do sábado del mes*

*La inscripción es desde las 7:00 am hasta las 9:30 am*

*Se distribuye la comida desde las 9:00 a.m. pm hasta las 10:30 am*

Visite [www.rubyspantry.org](http://www.rubyspantry.org)

para sitios fuera del condado de Polk o para inscribirse en un intervalo de tiempo específico y pagar con anticipación.

Revisado 6/19

## COMIDAS COMUNITARIAS GRATUITAS

### Georgetown Lutheran Church

877 190th Ave, **Balsam Lake**

*El 3er jueves del mes*

*Desde las 12:00pm hasta la 1:30pm*

715-857-5580

### West Denmark Lutheran Church

2478 170th Street, **Luck**

Una comida tipo "potluck" para los visitantes, las personas invitadas y los que no pueden traer comida

*El último domingo de cada mes a las 5:00 pm*

715-472-2383

### Bone Lake Lutheran

1101 255th Avenue, **Luck**

*El 3er miércoles del mes (de septiembre a mayo)*

*Desde las 5:30pm hasta las 6:30pm*

715-472-2535

### United Methodist Church

306 River Street, **Osceola**

*El último miércoles del mes, de enero a octubre*

*(no en noviembre o diciembre)*

*Desde las 5:30pm hasta las 6:30pm*

715-755-2275

### Alliance Church of the Valley

1259 State Road 35, **St. Croix Falls**

*El 4to martes del mes*

*Desde las 5:30pm hasta las 6:30pm*

715-483-1100