

DESPENSAS DE ALIMENTOS

Amery Area Food Pantry

Para los que viven en el distrito escolar de Amery
230 Deronda St., Amery

715-268-5999

Llame el miércoles antes de las 12:00 pm para programar una cita (deje su nombre y número de teléfono en un mensaje de voz)

LU.	MA.	MI.	JU.	VI.	SA.
9a-12p			3p-6p		

Lifeline Food Pantry

560 5th St., Clear Lake

715-263-3846

LU.	MA.	MI.	JU.	VI.	SA.
		1p-5p	10a-2p		

People Loving People

Abierto para todos

103 E. Main St, Dresser

715-755-2300

LU.	MA.	MI.	JU.	VI.	SA.
		2p-5p			11a-1p

Family Pathways Food Shelf

Para los que viven en el distrito escolar de Frederic. 1100 Wisconsin Ave S., Frederic

715-327-4425

Para el mejor servicio, llame para programar una cita

LU.	MA.	MI.	JU.	VI.	SA.
	9a-4p	12p-4p	9a-4p		9a-12p

Dresser, St. Croix Falls, Centuria, Balsam Lake, Cushing & Milltown

2000 US Hwy 8., St. Croix Falls

Llame con anticipación: 715-483-2920

LU.	MA.	MI.	JU.	VI.	SA.
9a-5p	9a-5p	10:30a-5p	9a-5p		

DESPENSAS DE ALIMENTOS

(CONTINUACIÓN)

Loaves & Fishes

Para los que viven en el distrito escolar de Luck y Unity
300 N 1st St, Luck

LU.	MA.	MI.	JU.	VI.	SA.
	11a-1p		11a-1p		

The Open Cupboard

Para los que viven en el distrito escolar de Osceola & Dresser

406 2nd Ave., Osceola

715-294-4357

Hay citas disponibles si usted no puede venir durante las horas indicadas abajo

LU.	MA.	MI.	JU.	VI.	SA.
9a-12p		9a-12p	11a-4p		

St. Croix Falls Food Shelf

Para los que viven en los distritos escolares de St. Croix Falls & Dresser Elementary, Centuria, Cushing y ciertas áreas de Balsam Lake

809 Pine St., Ct. Croix Falls

715-483-9494 or scffoodshelf@gmail.com

LU.	MA.	MI.	JU.	VI.	SA.
9a-11a		3p-6p		9a-10a	

Turtle Lake Food Pantry

Una organización de servicios humanitarias y dispensa local de alimentos

111 Elm St S., Turtle Lake

715-986-4158

LU..	MA.	MI.	JU.	VI.	SA.
	12:30p-3:30p				



DISTRIBUCIONES DE COMIDA

Sitios de Ruby's Pantry en el condado de Polk

Veá aquí la página en Facebook (en inglés) de Ruby's Pantry en Amery

Abierto el 2º sábado de cada mes, de 7:30 a.m. hasta las 9 a.m.

Situado en SMC Ltd zona de envoi,
9000 Griffin St. E., Amery

Se pide una donación de \$25 por entrega de provisiones. Usted recibirá una cantidad abundante de provisiones. Todos son bienvenidos: no requerimos que viva en el área, ni que tenga ningún estatus migratorio particular, ni que gane bajo una cierta cantidad en ingresos.

St. Croix Valley Food Bank

Abierto el último miércoles de cada mes, de 11 a.m. a las 1p.m.

507 W. Main Steet, Balsam Lake (Our Lady of the Lakes Church) 715-629-5405 or endhunger@stcroixvalleyfoodbank.org

COMIDAS COMUNITARIAS GRATUITAS

United Methodist Church

306 River Street, Osceola

El último miércoles del mes, de enero a octubre (no en noviembre o diciembre)

Desde las 5:30pm hasta las 6:30pm 715-755-2275

Volverá el programa de comidas comunitarias gratuitas (en inglés Community Meals) para el otoño.

LUGARES DE SERVICIOS ALIMENTARIOS PARA LAS PERSONAS DE LA TERCERA EDAD /

Se ofrecen comidas calientes y nutritivos a los de la tercera edad en Amery y Milltown, ubicados en el condado de Polk.

Se ofrece la entrega de comidas a domicilio para las personas mayores de 60 años que no pueden ir a los sitios para comer ni cocinar por sí mismos, o que no tienen a nadie que les prepare las comidas.

Para más información, favor de comunicarse con el ADRC (por sus siglas en inglés Aging and Disability Resource Center, el Centro de recursos de la gente de la tercera edad y gente con discapacidades) del noreste de Wisconsin. 877-485-2372

EL PROGRAMA WIC

El programa WIC proporciona:

- Alimentos saludables para mujeres embarazadas, madres primerizas, bebés y niñas(os) menores de 4 años.
- Apoyo para la lactancia
- Consejos sobre la nutrición y alimentación para familias
- Remisiones a otros servicios comunitarios

WIC del condado de Polk

Sitio web: www.polkcountyhealthdept.org

(El formulario de solicitud está disponible en línea)

715-485-8520

PROGRAMAS DE NUTRICIÓN EN LOS MERCADOS DE AGRICULTORES

Cupones gratuitos para productos agrícolas de vendedores certificados de junio a octubre.

Programas de nutrición en los mercados de agricultores para personas de la tercera edad

para personas cualificadas
ADRC del noroeste de Wisconsin
Oficina del condado de Polk
877-485-2372

Programa WIC en los mercados de agricultores

Para participantes en el programa WIC
WIC del condado de Polk
715-485-8520

EL PROGRAMA FOOD SHARE (ESTAMPILLAS DE COMIDA)

Especialista en divulgación de FoodShare:

Michelle Dudar-Sehr 715-629-5405
(detección y asistencia en la aplicación) O
877-FOOD-635 (877-366-3635) (detección y programación de citas)

Para ver las reglas e información sobre la elegibilidad:

<http://www.dhs.wisconsin.gov/FoodShare>

Para realizar una solicitud:

En línea www.access.wisconsin.gov

Por teléfono: Great Rivers Call Center:

1 (888)283-0012

En Persona: Economic Support Office

100 Polk County Plaza, Balsam Lake, WI

EL COMMODITY SUPPLEMENT FOOD PROGRAM

Para personas mayores de 60 años que cumplen con los límites de ingresos. Llame para más información sobre el programa y para pedir que lo ponga en la lista de espera

West Central Wisconsin Community Action Agency

715-265-4271

SALVATION ARMY

El programa Backpack - los estudiantes que cumplen con los requisitos para este programa recibirán una mochila llena de alimentos cada semana

Los distritos escolares Head Start, Amery, Clayton, Clear Lake, Frederic, Luck, Turtle Lake, y Unity (St. Croix Falls and Osceola; Inquire at School)

También está disponible asistencia alimentaria en casos de emergencia

715-263-2900

COMIDAS ESCOLARES GRATUITAS O A UN PRECIO REDUCIDO

El desayuno y almuerzo escolar están disponibles de forma gratuita o a un precio reducido para las familias de bajos ingresos. Todos los niños de una familia que recibe beneficios de FoodShare pueden recibir comidas gratuitas. Las familias que reciben WIC cumplen con los requisitos para recibir comidas gratuitas o a un precio reducido.

Comuníquese con: La oficina de su escuela

¿CUMPLO CON LOS REQUISITOS PARA LOS PROGRAMAS DE ASISTENCIA ALIMENTARIA, LOS PROGRAMAS DE NUTRICIÓN U OTROS PROGRAMAS?

Vea este sitio web:

www.access.wisconsin.gov

¿Falta algo?

Si se nos olvidó incluir un recurso del condado de Polk, llame al 715-485-8600, o correo electrónico katie.bartko@wisc.edu o kerry.hill2@wisc.edu

¿Necesita más copias?

<https://polk.extension.wisc.edu/nutrition-education/food-resources/>



UW-MADISON EXTENSION

FOOD WISE
Healthy choices, healthy lives.

Guía Para Recursos Alimenticios Comunitarios

Polk County



Llame al: 211 ó 877-947-2211

Envíe un texto: envíe un texto con su código postal al 898211

Búsqueda: 211wisconsin.org

El programa 211 le pone en contacto con servicios críticos de salud y servicios humanos en su comunidad, 24 horas al día, 7 días a la semana, 365 días al año, de manera gratuita.

Otoño 2022



FOOD WISE
Healthy choices, healthy lives.

UW-MADISON EXTENSION